

Validación de un nuevo método de dosificación de metadona en pacientes del Programa de Mantenimiento con Metadona

Carlos A Isaza M, Mauricio Castaño R, Juan P. Vélez A, Julieta Henao B, Leonardo Beltrán A

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica de Pereira (UTP), Hospital Mental Universitario de Risaralda (HOMERIS)

Introducción: La sustitución de heroína por metadona disminuye el consumo de heroína y la disfuncionalidad, pero la metadona es costosa y con estrecho margen de seguridad.

Métodos: Durante 12 semanas comparamos tasas de retención, uso de heroína y calidad de vida de pacientes en tratamiento convencional ($n=34$), con pacientes en quienes agregamos marcadores genéticos para calcular dosis de metadona ($n=38$). Por minisequenciación tipificamos los genes *ABCB1*, *OPRM1* y *CYP2B6*; la calidad de vida la evaluamos con el instrumento WHOQoL-BREF.

Resultados: Los individuos ($23,7\pm 4,8$ años de edad, 87,5% hombres) iniciaron consumo de heroína a los $18,7\pm 4$ años, llevaban $5\pm 2,7$ años de abuso y al ingreso al estudio 90%, 70% y 37,5% tenían, respectivamente, codependencia a nicotina, marihuana y cocaína. A las 12 semanas el 26,4% había abandonado el programa y ninguna variable demográfica o clínica se asoció con adherencia. Al final del estudio 16% de los individuos del grupo control y 8% del grupo farmacogenético registraban consumo de heroína; las tasas de consumo de cocaína/basuco se redujeron en 64%.

Desde la segunda semana las dosis de metadona fueron menores entre quienes se prescribió según genotipo. En el grupo genotipificado hubo la mitad de las personas con QTc prolongado (>450 ms), en comparación con el grupo control (3 vs 6). El gen *CYP2B6* fue el único influyente en las dosis de metadona. No hubo diferencias en percepción de calidad de vida.

Conclusión: La dosificación de metadona según variables genéticas contribuye a reducir las dosis efectivas, ahorra costos y reduce riesgos.

Palabras clave: Metadona; Heroína; Farmacogenética; Trastornos Relacionados con Sustancias. (fuente: DeCS)