

## **Tiempo para el inicio de insulina y factores asociados al cambio de tratamiento en pacientes diabéticos tipo 2**

Manuel Machado-Duque, Paula Andrea Moreno Gutiérrez, Jorge Enrique Machado-Alba.

Grupo de Investigación en Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia, Universidad Tecnológica de Pereira - Audifarma S.A.

**Introducción:** El objetivo fue determinar el tiempo transcurrido entre el inicio de tratamiento antidiabético oral (ADO) hasta el momento de inicio de terapia con insulinas y conocer los factores asociados a la prescripción de insulina en pacientes diabéticos tipo 2 de Pereira, Colombia.

**Metodología:** Estudio de cohortes, retrospectivo, sobre una población afiliada al Sistema de Salud en Pereira, Colombia, se buscaron pacientes diabéticos tipo 2 que iniciaron terapia ADO entre 1 de enero de 2007 y 31 de diciembre de 2008, se realizó seguimiento durante 5 años, mediante un análisis de sobrevivencia Kaplan-Meier se determinó el tiempo transcurrido hasta el inicio de insulina y los factores asociados con su inicio mediante regresión logística. Análisis mediante SPSS 22.0.

**Resultados:** Se estudiaron 1042 pacientes diabéticos con edad promedio  $63,4 \pm 13,7$  años al inicio del tratamiento farmacológico, el 52,4% fueron mujeres. Tras 5 años de seguimiento, 272 pacientes (26,1%) iniciaron terapia insulínica. Se encontró que ser mujer se asoció significativamente con mayor riesgo de inicio de insulina tempranamente (OR:1,78. IC95%:1,05–3,03,  $p=0,03$ ), la terapia combinada de metformina + glibenclamida se asoció con mayor riesgo de iniciar insulinas (OR:1,64; IC95%:1,12–2,40,  $p=0,010$ ), mientras que ser hombre mayor de 45 años (OR:0,59; IC95%:0,37–0,96,  $p=0,034$ ) e iniciar terapia ADO con metformina (OR:0,30; IC95%:0,20–0,46,  $p<0,001$ ) redujeron el riesgo.

**Conclusión:** Una reducida proporción de pacientes diabéticos tipo 2 después de 5 años de tratamiento oral inicia terapia con insulina. La edad, el sexo y tipo de manejo ADO inicial afectan la probabilidad de cambio hacia insulinas en diabéticos de Pereira, Colombia.

**Palabras clave:** Diabetes Mellitus Tipo 2; Hiperglucemia; Hipoglucemiantes; Estimación de Kaplan-Meier; Insulina; Colombia. (fuente: DeCS)