

Caracterización de la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. Tunja 2014.

Carlos Alberto Niño Avendaño¹, Diana Patricia Calixto², Juan Manuel Ospina Diaz³

1 MD. Médico–Especialista en Gerencia de Instituciones de Salud, Magister en Farmacología. Estudiante de Doctorado en Educación, Profesor Asistente Escuela de Medicina U.P.T.C. Docente de Farmacología Programa de Medicina Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia U.P.T.C., Docente Farmacología Programa de Medicina - Universidad de Boyacá.

2 RN. MSc en Farmacología. Docente asistente U.P.T.C. Programa de Regencia en Farmacia. Representante Vitalnet IPS - Lafrancol. Tunja, Boyacá.

3 MD. MSc Epidemiología. Docente Titular Escuela de Medicina UPTC. Tunja, Boyacá.

Introducción: La Farmacoepidemiología es una disciplina que analiza las tendencias de consumo de medicamentos en poblaciones, con el propósito de identificar los fenómenos médicos, sociales y culturales asociados. El objetivo fue dimensionar y caracterizar la automedicación en una muestra de estudiantes universitarios de los programas de Ciencias de la Salud, residentes en la ciudad de Tunja, durante el año 2014.

Métodos: estudio de corte transversal analítico. Se aplicaron 1160 encuestas en estudiantes universitarios matriculados en programas de la salud de la Universidad de Boyacá; Se calculó un tamaño de muestra de 1060 participantes, sobre una prevalencia reportada del 90%; $\alpha=0,05$ y límites de confiabilidad del 5,6%, efecto de diseño=1.

El cuestionario incluía 18 preguntas. Las variables se analizaron con sus correspondientes intervalos de confianza si son categóricas y medidas de tendencia central y dispersión si son continuas. Las comparaciones en variables discretas se testearon con prueba de Chi cuadrado y en variables continuas con la t de Student.

Resultados: La muestra estuvo conformada por 981 mujeres (77,8%) y 279 (22,2%) hombres; el promedio de edad fue de 20,9 años (SD=2,1); la prevalencia puntual de automedicación fue de 97,6%. Se encontró que los medicamentos más demandados para automedicación fueron los analgésicos (65,9%), Antibióticos (15,6%), dentro de las razones para auto-med icarse se encuentran la levedad del cuadro clínico (65,3%), dificultad para acceder a cita médica (15,2%). El 84,5% es consciente de que la automedicación es una práctica riesgosa.

Conclusión: Se encuentra una alta prevalencia de automedicación, principalmente de analgésicos y antibióticos,

Palabras clave: Automedicación, Estudiantes del Área de la Salud, Farmacoepidemiología. (fuente: DeCS)