

Gastroprotección en pacientes con polifarmacia: ¿justificada?

Álvaro Vallejos Narváez, Laura Maldonado Cañón, Sandra Torres Rodríguez, William Hernandez Díaz, Dieric Diaz Silva, Camilo Yate Támara

Mc21 Colombia S.A.S., Bogotá - Colombia

Introducción: La polifarmacia aumenta la frecuencia de reacciones adversas a medicamentos (RAM) en un 88%. Un gastroprotector en prescripción es predictor de polifarmacia. No todos los pacientes con gastrolesivos o polifarmacia necesitan un gastroprotector. En Colombia de los pacientes que consumían AINE, el 47,6% recibían IBP; prescripción superior al reporte en otros países. El objetivo general fue describir y analizar los patrones de prescripción de gastroprotectores, los factores asociados a su prescripción y su costo en pacientes ambulatorios polimedicados en un período de 6 meses (Septiembre 2014-Febrero 2015), en una EPS colombiana del régimen contributivo a nivel nacional.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de corte transversal, basado en registros de prescripción y transcripción de medicamentos ambulatorios. Se evaluó la asociación entre prescripción de gastroprotectores y factores que justifican su prescripción mediante los odds ratio (OR) calculados a partir de un modelo de regresión logística.

Resultados: 60.671 pacientes polimedicados/mes; 40% con gastroprotectores y 70% con gastrolesivos. De los gastroprotegidos, 47% eran adultos mayores y 76% tenían asociado diagnóstico de riesgo gastrointestinal superior. Gastroprotección no justificada en 35% de los pacientes, representando \$75 millones mensuales en gastroprotección injustificada. No hubo asociación entre la prescripción de gastroprotectores y factores que justifiquen su prescripción. Ante la falta de asociación entre la prescripción de gastroprotectores y factores que justifican ésta, la prescripción de gastroprotectores está realizándose por la polifarmacia per se.

Conclusión: Limitar la gastroprotección a pacientes con más de un gastrolesivo y riesgo gastrointestinal superior, polimedicados o no.

Palabras clave: Polifarmacia; Antiulcerosos; Anciano. (fuente: DeCS)