

## **Evaluación de la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus en tratamiento con insulinas convencionales y análogas en Colombia**

Diego Alejandro Medina-Morales, Jorge Enrique Machado-Alba

Grupo de Investigación en Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia, Universidad Tecnológica de Pereira - Audifarma S.A.

**Introducción:** La diabetes mellitus es una enfermedad caracterizada por hiperglicemia crónica con importante afectación de la calidad de vida del paciente. Se evaluaron y compararon resultados de dos escalas de medición de calidad de vida en pacientes en tratamiento con insulinas convencionales o análogas.

**Métodos:** Estudio de cohortes en pacientes con diabetes tipo 1 o 2 de Pereira y Manizales, durante agosto de 2013 y marzo de 2014. Se realizó muestreo aleatorio, estratificado por ciudades, de pacientes en tratamiento con insulinas análogas o convencionales con o sin antidiabéticos orales y se estableció una muestra de 291 pacientes. Se aplicaron dos escalas de medición de calidad de vida validadas al español (Diabetes-39 y EQ-5D y) y se realizó comparación entre los resultados obtenidos.

**Resultados:** 238 pacientes con edad promedio de  $57,7 \pm 16,6$  años y 58,4% mujeres. El 69,7% (n=166) de casos tenían prescripción con insulinas convencionales y el 30,3% (n=72) con insulinas análogas. Solo el 6,2% del total de pacientes fue clasificado como con alta calidad de vida al coincidir en los dos instrumentos. Al comparar las insulinas análogas con las convencionales a partir de cada uno de los instrumentos, se encontró Diabetes-39 ( $p=0,35$ ; IC95%:0,375-1,419), mientras EQ-5D ( $p=0,56$ ; IC95%:0,676-2,047).

**Conclusión:** No se encontraron diferencias entre los pacientes que recibían insulinas convencionales versus análogas en cuanto a calidad de vida. El grupo de mayores de 60 años requiere especial atención para mejorar su calidad de vida y los programas deben centrar su atención en ellos.

**Palabras clave:** Diabetes Mellitus; Calidad de Vida; Insulina; Colombia. (fuente: DeCS)