

Inercia clínica en el manejo de hipertensión arterial en pacientes Colombianos

Manuel Enrique Machado-Duque, Diana Marcela Ramírez-Valencia, Diego Alejandro Medina-Morales, Jorge Enrique Machado-Alba

Grupo de Investigación en Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia, Universidad Tecnológica de Pereira - Audifarma S.A.

Introducción: La inercia clínica (como la no modificación de tratamiento cuando está indicado), viene cobrando relevancia como factor de riesgo para el adecuado control de la hipertensión arterial (HTA), situación que actualmente no se ha cuantificado en Colombia. El objetivo fue determinar la efectividad del tratamiento y la frecuencia de inercia clínica en el manejo de la hipertensión arterial de pacientes Colombianos.

Metodología: Estudio retrospectivo de corte transversal con individuos en tratamiento antihipertensivo, atendidos en consulta médica durante el 2013 en 20 ciudades colombianas. La efectividad de la terapia se estableció con base en el Seventh Joint National Committee (7JNC) y se consideró inercia clínica cuando no hubo modificación de la terapia a pesar de no estar en metas de control. Se realizaron análisis multivariados.

Resultados: Se incluyeron 355 pacientes hipertensos, con edad promedio de $66 \pm 10,8$ años. De un total de 1142 consultas, en el 81,7% la terapia era efectiva, en 18,3% no se logró la meta control y de éstos 81,8% se consideraron con inercia clínica. El 83,4% de pacientes recibían terapia combinada, especialmente con Losartán (55,8%) e Hidroclorotiazida (50,1%). Se halló que utilizar antidiabéticos se asoció con aumentar el riesgo de tener inercia clínica ($p=0,008$). Ser tratado en Manizales ($p=0,049$) y estar en el grupo de edad entre 45 y 65 años ($p=0,019$) se asociaron con disminución del riesgo.

Conclusión: Con la determinación de la frecuencia de inercia y la elevada efectividad del tratamiento antihipertensivo se aporta valiosa información con el fin de conocer los factores predictores de éste fenómeno.

Palabras clave: Hipertensión; Inercia; Resultado del tratamiento; Antihipertensivos; Colombia. (fuente: DeCS)