

ANEXO 1: Operacionalización de las variables

VARIABLES INDEPENDIENTES SOCIODEMOGRAFICAS Y LABORALES: características demográficas de una población					
NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION NOMINAL	UNIDADES DE MEDICION	TIPO DE VARIABLE	NIVEL DE MEDICION	DEFINICION OPERACIONAL
Género	Diferenciación de género (hombre o mujer)	Femenino o masculino	Cualitativa	Nominal dicotómica	¿A que género pertenece?
Edad	Numero de años cumplidos del encuestado	Menos de 25 años 25-35 años 36-45 años Mayor a 45 años	Cuantitativa	Discreta de intervalo	¿Cuántos años tiene?
Escolaridad	Grado de educación cursado, especialización y/o realizada	Pregrado Posgrado Maestría Doctorado	Cualitativa	Nominal politomica	¿Cuál es su nivel de escolaridad?

ANEXO 1: Operacionalización de las variables

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION NOMINAL	UNIDADES DE MEDICION	TIPO DE VARIABLE	NIVEL DE MEDICION	DEFINICION OPERACIONAL
Estado civil	Relaciones interpersonales (soltero, casado, viudo, divorciado, unión libre)	Soltero Casado Unión libre Divorciado Viudo	Cualitativa	Nominal politomica	¿Cual es su estado civil?
Área	servicio en que realiza su labor: administrativo o asistencial	Administrativa, Asistencial, administrativa y asistencial	Cualitativa	Nominal dicotómica	¿En que área del hospital labora?
Unidad funcional	Unidad y/o lugar donde labora	Urgencias UCI UCIN Salud mental Oncología Quirúrgicas Administración Traumatología Pediatría Neonatología	Cualitativa	nominal politomica	¿Si usted es del área asistencial, en que unidad labora?

ANEXO 1: Operacionalización de las variables

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION NOMINAL	UNIDADES DE MEDICION	TIPO DE VARIABLE	NIVEL DE MEDICION	DEFINICION OPERACIONAL
Años de experiencia	Tiempo de ejercicio profesional en años	Menor de 5 años 10 años Mayor a 10 años	Cuantitativa	Discreta de intervalo	¿Hace cuanto tiempo lleva ejerciendo su profesión?
Turnicidad	Jornada en las cuales desarrolla su actividad laboral	Por turnos, jornada continua, jornada horas extra	Cualitativa	Nominal politomica	¿Cuál es su jornada laboral?
Vinculación laboral	Tipo de contrato que tiene el trabajador con la empresa	Tiempo indefinido, tiempo fijo y/o determinado	Cualitativa	Nominal dicotómica	¿Que tipo de vinculación laboral tiene usted con el hospital?

ANEXO 1: Operacionalización de las variables

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION NOMINAL	UNIDADES DE MEDICION	TIPO DE VARIABLE	NIVEL DE MEDICION	DEFINICION OPERACIONAL
Numero de empleos actualmente	Cantidad de instituciones en las cuales desempeña su labor profesional	1 empleo 2 empleos mayor de 2	Cuantitativa	Discreta de intervalo	¿Cuántos empleos tiene usted actualmente?
Numero de hijos	Numero de hijos vivos	Ninguno De 1 a 3 Mayor a 3	Cuantitativa	Discreta de razón	¿Cuántos hijos tiene?
Antecedentes de estrés laboral	Factor de riesgo que predisponen a la aparición del síndrome de Burnout	Si No	Cualitativa	Nominal dicotómica	¿Alguna vez le han informado que tiene estrés laboral?

ANEXO 1: Operacionalización de las variables

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION NOMINAL	UNIDADES DE MEDICION	TIPO DE VARIABLE	NIVEL DE MEDICION	DEFINICION OPERACIONAL
Relaciones intralaborales	Calificación que otorga al trato con los compañeros de trabajo	Malas Regulares Buenas Muy buenas	Cualitativa	Ordinal	¿Como califica las relaciones interpersonales con sus compañeros de trabajo?
Satisfacción según remuneración salarial	Calificación que otorga según el salario devengado	Malo Regular Bueno Muy bueno	Cualitativa	Ordinal	¿Según el salario que recibe, como usted lo califica?
Cambio de área de trabajo por salud ocupacional	Cambio de servicio de trabajo por exposición a riesgos laborales	Si No	Cualitativa	Nominal dicotómica	¿Ha cambiado de área de trabajo por alguna enfermedad laboral?

ANEXO 1: Operacionalización de las variables

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION NOMINAL	UNIDADES DE MEDICION	TIPO DE VARIABLE	NIVEL DE MEDICION	DEFINICION OPERACIONAL
Tiempo dedicado a actividades de ocio	Tiempo dedicado a actividades que sean de su agrado, que no estén relacionadas con su trabajo	No realiza Menor a 1 hora Entre 1 a 2 horas Mayor a 2 horas	Cuantitativa	Continua de razón	¿Cuánto tiempo dedica ha realizar actividades de ocio?
Horas de sueño	Horas en estado de reposo y descanso según ciclo circadiana, contrario al estado de vigilia	Menos de 5 horas entre 5 y 8 horas mas de 8 horas	Cuantitativa	Continua de intervalo	¿Cuántas horas duerme al día?
Estudio y trabajo	Tiempo dedicado a adquirir mayor formación académica y practica mientras labora	Si No	Cualitativa	Nominal dicotómica	¿Usted esta estudiando actualmente?