

## FICHA DE ANALISIS BIBLIOGRAFICO (ANEXO N°7)

<b>TÍTULO</b>	Efecto del Burnout y la sobrecarga en la calidad de vida en el trabajo.
<b>AUTORES</b>	JUANA PLATAN PEREZ.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2013
<b>LUGAR</b>	México
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Catalogo: Elsevier España.
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	<p>El artículo tiene como objetivo determinar el efecto del Burnout y la sobrecarga en la calidad de vida en el trabajo en personal de un instituto de salud en México.</p> <p>La metodología de investigación fue descriptiva con una muestra estratificada de 673 trabajadores. La muestra se conformó por enfermeras, médicos, personal de laboratorio y personal de otras categorías.</p> <p><b>RESULTADOS:</b> Las puntuaciones medias obtenidas fueron de 31,76 para la satisfacción laboral, 3,07 para el agotamiento emocional, 2,09 para la despersonalización, 2,13 en la insatisfacción de logro y 3,70 para la sobrecarga.</p>

	<p>Prevalece un mayor agotamiento emocional en mujeres, en comparación con los hombres.</p> <p>Se identifican altos niveles de agotamiento emocional en personal con menor edad.</p> <p>Los mayores niveles de Burnout (agotamiento, despersonalización y baja realización personal) se identifican en personal que tiene a su cargo la atención de un mayor número de usuarios,</p> <p>Se identifica un alto nivel de agotamiento en el personal del turno nocturno.</p>
--	---

<b>TÍTULO</b>	Síndrome de Burnout y riesgo suicida en enfermeras de atención primaria.
<b>AUTORES</b>	SABADO Tomas Joaquín. Et al.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2010
<b>LUGAR</b>	España
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Tomado de: Revista de Enfermería Clínica: Escuela Universitaria de Enfermería Gimbernat. Disponible en la base de datos Science Direct.
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	El objetivo de este estudio es: observar, en una muestra de enfermeras de atención primaria, la prevalencia del síndrome de Burnout y sus

	<p>relaciones con el riesgo suicida, autoestima, ansiedad y depresión.</p> <p>Estudio observacional, transversal, correlacional. Participaron 146 profesionales, con una edad media de 44,02 años.</p> <p>Como resultados se obtuvieron correlaciones significativas entre el riesgo suicida y la ansiedad, depresión, autoestima, cansancio emocional y realización personal. El análisis de regresión múltiple identificó la depresión como principal variable predictora del riesgo suicida, seguida de la ansiedad y el cansancio emocional.</p> <p>Los resultados ponen en evidencia el importante papel del clima laboral y la identificación precoz de los trastornos mentales en la prevención del Burnout y el riesgo suicida.</p>
--	---

<b>TÍTULO</b>	El ambiente de la práctica profesional y el síndrome de Burnout en enfermeros en la atención básica.
<b>AUTORES</b>	LORENZ VERA Regina, GUIRARDELLO Edineis de Brito.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2014
<b>LUGAR</b>	Brasil
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE</b>	Tomado de: Revista latinoamericana:

<b>PUBLICACIÓN</b>	Enfermagem. Universidad Estadual de Campiñas. Artículo original. Disponible en: biblioteca electrónica Scielo.
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	<p>El objetivo del estudio es evaluar percepciones de los enfermeros sobre autonomía, control sobre el ambiente, relación profesional entre enfermero y médico y soporte organizacional y correlacionarlas con el síndrome de Burnout.</p> <p>Estudio transversal y de correlación, con muestra de 198 enfermeros.</p> <p>Resultados: El promedio de la frecuencia de los sentimientos relacionados al síndrome de Burnout fue 24,6 para agotamiento emocional, 9,4 para despersonalización y 30,4 para realización profesional reducida.</p> <p>Los enfermeros evaluaron que el ambiente es parcialmente favorable para: autonomía, relación profesional y soporte organizacional y que existe poco control sobre el mismo.</p>

<b>TÍTULO</b>	Factores asociados al síndrome de Burnout en personal de enfermería del hospital San Vicente de Paul”
<b>AUTORES</b>	VALIENTE, Juan Alfredo.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2009

<b>LUGAR</b>	Colombia
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Tomado de: recursos de tesis, maestría en Salud Pública. Disponible en: Biblioteca virtual: Universidad Nacional de Córdoba.
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	<p>Objetivo del estudio: Identificar la existencia del Síndrome Burnout como patología profesional en los integrantes del Servicio de Enfermería del Hospital San Vicente de Paul de Villa del Rosario.</p> <p>La población de estudio fue el Personal de Enfermería del Hospital San Vicente de Paul, constituido por 40 profesionales. En cuanto al sexo, 35 son femeninos y 5 masculinos.</p> <p>En la escala AGOTAMIENTO EMOCIONAL (AE), la puntuación promedio de la población correspondió a un puntaje de 15,06, lo cual refleja un índice BAJO de AE. La puntuación promedio para la escala DESPERSONALIZACION fue de 6,21 puntos, correspondiéndose con un nivel MEDIO de DP y el puntaje promedio de 40, 42; puntuación que se corresponde con un nivel BAJO en la escala de realización personal (RP).</p> <p>Se concluye que no se encontró alta prevalencia del Síndrome de Burnout en el</p>

	Personal de Enfermería del Hospital San Vicente de Paul, sin embargo es necesario profundizar en los factores que afectan a la población que presenta el síndrome.
--	--

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia de desgaste profesional en personal de enfermería de un hospital de tercer nivel de Boyacá- Colombia.
<b>AUTORES</b>	ALVAREZ VERDUGO Lina, PRIETO BOCANEGRA Brigitte.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2012
<b>LUGAR</b>	Colombia
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Tomado de: Revista de enfermería global: Universidad Pedagógica y Tecnológica de Tunja-Boyacá-Colombia. Disponible en: revistas científicas de la Universidad de Murcia.
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	El objetivo del estudio fue realizar un análisis correlacional sobre que variables de riesgo psicosocial (según la clasificación del Comité Técnico conformado por la OMS y la OIT) se relacionan directamente con la aparición del síndrome de Burnout y las dimensiones que lo definen.

	<p>Estudio descriptivo de corte transversal, realizado en 22 profesionales de un Hospital de tercer nivel en Tunja, Boyacá.</p> <p>Se evidenció que para la variable de Agotamiento Emocional el 63,6 % de los profesionales se encuentran con agotamiento emocional bien sea medio o alto. Por otro lado, en cuanto a la variable de Despersonalización, se obtuvo que un 68,2% de los profesionales se encuentren en la categoría de bajo. Respecto a la realización personal, se encontró que el 72.7% cuenta con niveles de realización personal alto.</p> <p>Respecto al Síndrome de Burnout, se obtuvo que solo 2 presentan Síndrome de Desgaste Profesional, correspondiendo al 9,1% de la población, el 90,9% restante no lo presentan, sin embargo la mayoría de enfermeras/os muestran afectación en alguna de las dimensiones correspondientes al Síndrome.</p> <p>La conclusión de este estudio sugiere el profesional del Hospital de tercer nivel de la ciudad de Tunja, Colombia, sufre agotamiento emocional y está condicionado a presentar Síndrome de Burnout.</p>
--	---

<p><b>TÍTULO</b></p>	<p>Influencia del género sobre el proceso de desarrollo del síndrome de quemarse por el trabajo (Burnout) en profesionales de enfermería.</p>
----------------------	---

<b>AUTORES</b>	GIL MONTE Pedro.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2002
<b>LUGAR</b>	España
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Articulo original. Tomado de: Revista psicología en estudio. Disponible en: Biblioteca electrónica Scielo.
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	<p>El objetivo de este estudio fue analizar si el género establece diferencias significativas en los niveles y en el proceso del síndrome de quemarse por el trabajo. La muestra del estudio está compuesta por 330 sujetos.</p> <p>Los resultados obtenidos presentan algunos datos diferenciales. En primer lugar, el análisis de las medias de las variables permite afirmar que los profesionales de enfermería varones experimentan significativamente mayores niveles de falta de reciprocidad que sus colegas femeninas, y mayor inclinación al absentismo. Asimismo, sus niveles de despersonalización fueron significativamente mayores. La sobrecarga laboral aparece como un predictor significativo de agotamiento emocional. En cuanto la falta de reciprocidad percibida aparece como predictor de agotamiento emocional para ambos sexos.</p>

	<p>Como conclusiones: la sobrecarga laboral y la percepción de equidad son variables que deben ser tenidas en cuenta para prevenir el desarrollo del síndrome de quemarse por el trabajo y para disminuir la tasa de absentismo en los profesionales de enfermería. Junto a ello, los resultados recomiendan evaluar y prevenir el síndrome de quemarse por el trabajo pues, dada su función mediadora entre las fuentes de estrés y sus consecuencias, su prevención disminuirá la tasa de absentismo en este sector ocupacional.</p>
--	--

<b>TÍTULO</b>	Estrés laboral- Síndrome de Burnout en un hospital no acreditado en el municipio de Mocoa-Putumayo.
<b>AUTORES</b>	ILLERA, RIVERA, Diego y cols.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2012
<b>LUGAR</b>	Colombia
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Tomado de: repositorio: trabajo de grado, facultad de posgrados Universidad EAN. Disponible en: Biblioteca digital Minerva.
<b>CONCEPTOS</b>	

<b>ABORDADOS</b>	<p>El objetivo del estudio es determinar la prevalencia del Síndrome de Burnout en los trabajadores administrativos y asistenciales de la institución José María Hernández, la cual es una entidad prestadora de servicios de salud de Mocoa Putumayo en el 2012.</p> <p>Estudio descriptivo de corte transversal, total de 87 trabajadores.</p> <p>Resultados: La prevalencia calculada para el síndrome de Burnout y sus tres dimensiones fue de: 21.8%, para la escala de despersonalización, 28.7%, para la escala de Agotamiento físico y Cansancio emocional y 26.4% para la escala de baja realización personal, y una prevalencia general calculada para el síndrome de Burnout de 54.02%.</p>
------------------	--

<b>TÍTULO:</b>	Influencia de factores personales, profesionales y transnacionales en el síndrome de Burnout en personal sanitario Hispanoamericano y español.
<b>AUTORES:</b>	NOBEL, GRAU, Armand. FLICHTENTREI, Daniel. SUÑER, Rosa. PRATS, Maria. BRAGA Florencia.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN:</b>	2009
<b>LUGAR:</b>	España
<b>IDIOMA:</b>	Español

<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN:</b>	Tomado de: Revista española de Salud Pública vol. 83. Disponible en: Base de datos: Intramed.
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	<p>Los objetivos de este estudio son comparar la prevalencia de Burnout entre profesionales sanitarios de países de habla hispana y explorar su asociación con las características socios demográficos y profesionales de los trabajadores. La muestra fue de 11.530 profesionales de salud de habla hispana residentes en España y Latinoamérica. El período de estudio fue desde diciembre del 2006 hasta septiembre del 2007.</p> <p><b>RESULTADOS:</b> La prevalencia global de Burnout de la muestra fue del 11,4 %. En los profesionales residentes en España fue de 14,9%, del 14,4% en Argentina, y del 7,9% en Uruguay. Los profesionales de México, Ecuador, Perú, Colombia, Guatemala y El Salvador presentaron prevalencias entre 2,5% y 5,9%. Por profesiones, Medicina tuvo una prevalencia del 12,1%, Enfermería del 7,2%, y Odontología, Psicología y Nutrición tuvieron cifras inferiores al 6%.</p> <p>Se consideran como variables protectoras la mayor edad, tener hijos, la percepción de sentirse valorado, el optimismo, la satisfacción profesional y la valoración económica</p> <p>La asociación del Burnout con la enfermedad y</p>

	con las peores condiciones de trabajo han sido también estadísticamente significativas.
--	---

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia y factores psicosociales asociados al síndrome de Burnout en médicos que laboran en instituciones de las ciudades de Manizales y la Virginia (Colombia).
<b>AUTORES</b>	AGUDELO, CARDONA, Carlos, Alberto. Et al.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2011
<b>LUGAR</b>	Colombia
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Artículo de investigación. Tomado de: Repositorio Universidad de Manizales. Disponible en: portal web Imbiomed
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	<p>Estudio de corte trasversal que busca evaluar la prevalencia y los factores psicosociales asociados al síndrome de desgaste profesional en médicos generales y especialistas que laboran en varias instituciones de la Ciudad de Manizales, Caldas, y la Virginia Risaralda.</p> <p>RESULTADOS: participaron 227 médicos. Se encontró una frecuencia de Burnout de 17.6%, 26.4% en la escala de agotamiento emocional alto; 26.1% en despersonalización y 7.2% de</p>

	<p>realización personal baja. Se encontró relación significativa de Burnout con actividad extra laboral; que se presenta en un 14.3% de los médicos que la realizan.</p> <p>Este estudio revelo una proporción menor del síndrome de desgaste profesional en la población analizada, comparada con otros estudios. Sin embargo una proporción del síndrome de 17.6% sigue siendo considerable.</p>
--	--

<b>TÍTULO</b>	Factores asociados al síndrome de Burnout en docentes de colegios de la ciudad de Cali, Colombia. Octubre del 2010.
<b>AUTORES</b>	DÍAZ, BAMBULA, Fátima. Et al.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2010
<b>LUGAR</b>	Colombia
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Tomado de: trabajo de grado de Psicología, grupo de investigación Salud y Calidad de Vida de la Pontificia Universidad Javeriana de Cali. Disponible en: Revista virtual javeriana. edu.co
<b>CONCEPTOS ABORDADOS</b>	El objetivo de la investigación fue establecer los factores asociados al síndrome de Burnout en docentes de dos instituciones educativas

formales privada y pública de la ciudad de Cali, Colombia. Se describieron las dimensiones del síndrome (Agotamiento Emocional, Despersonalización y Falta de Realización Personal) y su relación con los factores organizacionales, el Estrés del Rol y las características socio demográficas de los docentes. La muestra estuvo conformada por 82 docentes. La investigación fue no experimental con diseño transversal de tipo correlacional.

Los resultados muestran bajos niveles de Burnout en ambas instituciones. Respecto a los factores asociados, se halló relación con el Estrés de Rol y los factores organizacionales de Supervisión, Condiciones Organizacionales y Preocupaciones Profesionales. Con relación al síndrome de Burnout se encontró que, en el colegio privado, el 15 % de los docentes presentaba un nivel moderado y el resto se encontraba en nivel normal. Por su parte, en el colegio público, el 22 % de los docentes estaba en nivel moderado y los demás en nivel normal.

Según los resultados, no se encontraron niveles severos de Burnout en los docentes del colegio público y privado, aunque sí se presentaron algunos indicadores moderados del síndrome en ambas instituciones. En cuanto a las dimensiones del síndrome, se observa que la mayoría de los docentes, tanto del colegio público como del privado, presentan niveles

	<p>normales de Agotamiento Emocional, Despersonalización y Falta de Realización Personal.</p> <p>En cuanto a los variables socios demográficos y la relación con el síndrome de Burnout y sus tres dimensiones, no se encontraron relaciones significativas con las variables edad, sexo, relaciones personales, número de hijos, experiencia laboral, número de materias y años de experiencia.</p>
--	--

<b>TÍTULO</b>	¿Para qué estudiar el síndrome de Burnout en el personal de enfermería en México? Precisiones metodológicas para el desarrollo de una línea de investigación.
<b>AUTORES</b>	FERNÁNDEZ, GARCÍA, Victoria. ZARATE, GRAJALES, Rosa. LARTIGUE, BECERRA Teresa.
<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	2010
<b>LUGAR</b>	México
<b>IDIOMA</b>	Español
<b>MEDIO DE PUBLICACIÓN</b>	Artículo de investigación. Tomado de: Revista de Enfermería Universitaria ENEO-UNAM Vol. 7. N° 1. Disponible en: Base de datos: Medigraphic
<b>CONCEPTOS</b>	

**ABORDADOS**

A partir de la revisión de las publicaciones nacionales, en este trabajo se discuten aspectos conceptuales y metodológicos para aproximarse al estudio del SB, con la finalidad de definir una línea de investigación que corresponda a la realidad de la práctica profesional en nuestro país.

Se revisa el concepto central de estrés laboral, el instrumento y los aspectos críticos para determinar la prevalencia, las teorías y modelos desarrollados en el estudio del SB, así como los diferentes niveles de análisis y relaciones a estudiar dentro del modelo del clima organizacional.

**CONCLUSIONES:** Es necesario desarrollar líneas de investigación utilizando un instrumento que permita la comparación y estableciendo claramente las bases teóricas subyacentes en el análisis de las relaciones del SB con las diferentes variables. Asimismo, se requiere información sobre las características organizacionales de los hospitales o unidades de salud en las que se generan las prevalencias reportadas, así como los coeficientes pacientes/enfermera relacionadas con las mismas y preferentemente, incluir una variable de resultado en la salud del paciente, de la enfermera o de la organización. De esta manera sería posible conocer la prevalencia de SB, los factores asociados a su origen, a sus efectos y posibles soluciones